

atem

*“den Himmel anstoßen
die Erde befestigen
dazwischen sein
ein Atem ein Blick
einfach öffnen.”*

(Klaus Möller)

spiel



atem

Gewahrsein und Ausdruck

- Körper- und Sinneserfahrung über den bewussten, zugelassenen Atem
- Auftauchende Themen annehmen und wirken lassen
- Themen werden bewegliche Haltungen und kommen spielerisch zum Ausdruck

spiel

Einzelunterricht ATEMARBEIT

- Den ureigenen natürlichen Atem in der liegenden Behandlungsarbeit wiederfinden, physische und seelische Themen erkennen und bearbeiten
- Zugänge zur Vitalkraft und zum Verständnis des eigenen Lebenswegs öffnen

Einzelunterricht ATEMSPIEL

- Die Erfahrung mit dem zugelassenen Atem verbindet sich mit dem ganzheitlichen szenischen Ausdruck

Termine nach Vereinbarung

ATEMARBEIT in der Gruppe

- Bewegungs- und Wahrnehmungsübungen
- Verbesserung der Empfindungsfähigkeit, Zugang zur eigenen Kraft und Lebensfreude
- Stimmarbeit mit den Vokalräumen

Regelmäßig in

- Tübingen, Französisches Viertel
Forum an der Blaulach
Henriettenweg 2
Do 18.00 bis 19.30 Uhr
- Balingen
Evangelische Kirche auf Schmiden
Marienburger Straße 7
Mo 18.15 bis 19.45 Uhr